



حياتنا في عائلات مريم

الصوم عند البابا فرنسيس

- 1.** صم عن حكم و إدانة الآخرين و اكتشف المسيح الموجود فيهم
 - 2.** صم عن قول كلمات جارحة و محرقة و أملأ فمك بجمل و كلمات تغير و تشفى الآخرين.
 - 3.** صم عن التذمر و أملأ حياتك من عرفان الجميل و الشكر .
 - 4.** صم عن الغضب أملأ نفسك بالصبر .
 - 5.** صم عن التشاوم و امتلى بالرجاء المسيحي .
 - 6.** صم عن القلق المفرط و امتلى من الثقة بالله .
 - 7.** صم عن التشكي و أعط قدرًا و حتمية لعظام الحياة.
 - 8.** صم عن الاستياء من الآخرين و إملاء قلبك بالتسامح.
 - 9.** صم عن الحقد و أملأ نفسك من طول الآثار على الألإيمان. صم عن الإحباط و التراخي و كن ممتلئا من حماسة الإيمان .

الفم الذهبي يوحنا القدس عند الصوم

هل أنت صائم ...؟ أعط البرهان على صومك بـأعمالك

- .1 لا تصوم فك فقط، ولكن صوم عينيك وأذنيك ورجليك ويديك وكل أعضاء جسدك أيضا.
 - .2 صوم يديك عن الأذى والجشع وعن أعمال الشر.
 - .3 صوم رجليك عن الجري وراء الذنوب والمعاصي.
 - .4 صوم عينيك عن السرور ببرؤية كل ما هو شرير.
 - .5 صوم أذنيك عن كلام الشر والنعيمية.
 - .6 صوم فمك عن كلمات الكراهة والنقد والظلم.
 - .7 جميل جداً أن تحرم نفسك عن أكل اللحوم لكن الويل لمن يستمر بأكل لحم إخوته.

الكهنة كالطائرات إذا سقط أحدهم يتكلم الجميع عن سقوطه ، ولكن لا أحد يذكر أولئك الكهنة الذين مازالوا ملحقين " البابا فرنسيس "

الاثنين	الثلاثاء	الاربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الاحد
3\17	3\18	3\9	3\10	3\11	3\12	3\13
لو 6	لو 7	لو 13	لو 12	مر 8	3\12	مر 10
36 – 31	30 – 24	50 – 36	9 – 1	31 – 27	31 – 28	45-32
		جوزيف و حمانة كساب				

► نصلی مع قداسة البابا : من أجل العائلات التي تمر بصعوبات ، لكي تحصل على المساعدات الضرورية و لكي يكبر الأولاد في محظ سليم و هادئ

► نصلی علی نیة السلام فی بلادنا کی پتفقدنا فی رحمته .

3\ 27	3\26	3\25	3\24	3\ 23	3\ 22	3\ 21
يو 1 17-1	متى 28 20-1	متى 27 38-1	متى 26 39 - 21	متى 26 16- 6	-24 36 الى 2: 26	متى 24 35-3

نصلى من أجل جميع الأمهات و خاصة في عائلاتنا و نترحم على المتوفين منهم

4\3	4\2	4\1	3\31	3\30	3\29	3\28
20 يو	3 يو	2 يو	3 يو	1 يو	24 لو	1 يو
31 - 19	33-22	22-12	15-1	51\35	35\12	28-18
رسامة الأب اندرية أزرق						
ماكده تيروز						

► نصلى على نية عيشنا فرح قيماته المجيدة .

٤\١٠	٤\٩	٤\٨	٤\٧	٤\٦	٤\٥	٤\٤
٤٣: ١٥ الى ١٦:٨	٢٧ - ١٤	٦ يو ٣٥ الى ٢ - ٦	٥ يو ٣٠ الى ٣٠ - ٢٤	٥ يو ٢٤ - ١٧	٣ يو ٢١-١٦	٢ يو ١١-١

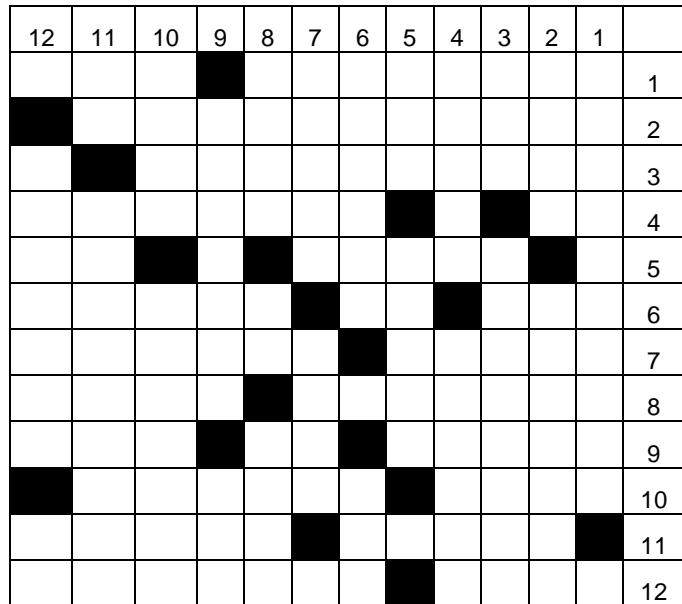
► نصلی مع قداسة البابا : من أجل المسيحيين المهمشين أو المضطهدين بسبب ايمانهم ، لكي يحافظوا على القوة في المحن و الأمانة للإنجيل بفضل الصلاة غير المنقطعة للكنيسة جماء

الطباعة : مطبعة الإحسان للروم الكاثوليك - السريان الجديدة - كنيسة القديسة تيريزيا. المدخل الجانبي

الزاوية الاجتماعية

كلمة السر

أفقيا	عمودي
3	3
11	4
1	7
7	8
8	9
1	4
9	6
3	7
12	9
1	10
9	11
8	1
3	6



أفقيا: 1- اسم ليوم الأحد الذي يسبق أحد القيامة - والد النبي داود

2- من هناتق الجماهير لدى دخول يسوع إلى أورشليم منتصرًا (متى 21/9)

3-

خطيب مريم العذراء ومربي يسوع . 4- حرف نصب - السخنة

5- خلاصات ومحضلات - دخل في البلاد 6- قشر الشجر أو عظم الحنك - النهي - الكامل.

7- خالقناة الوالدين الحق - دولة أوروبية.

8- تسللها النبي موسى من الله - الاسم الأول للوثر كينغ المدافع عن حقوق الزنوج

9- أنميه وأكثراء - اشتاق - رث الشوب

10- عكسها عائلة مسرحي أمريكي له موت بائع متجلو - من ألقاب الرب يسوع

11- مدينة مصرية - من طبقات الأصوات الموسيقية

12- نبات يستعمل في صناعة الطحينية - كتاب لجبران.

عمودياً: 1- من أعظم عجائب ومعجزات يسوع

2- مدينة فرنسية - اسم للمكان الذي تملكه يهودا بالثلاثين من الفضة

3- نظر بطرف عينه تكبراً وغيظاً - فريسي حاور يسوع واهتم بدفعه.

4- صحة ثامة - رسومات ومخططات لبناء أو طرق 5- متشابهة - أوجعاه.

6- أسياداً ذورو نجابة وفضل - جاعا 7- يشرف وبضيء الصبح - شاطئ.

8- نظيرتك ومثيلتك - حرف عطف - نهناً ونلتذ.

9- دعاها يسوع بقاتلة الأنبياء - جزيرة يونانية في بحر ايجة.

10- يعبر الأمر اهتماماً - ليسنا عدة الحرب والسلاح .

11- حاجز - قال يسوع للباعة" بيت بيبي بيت الصلاة يدعى وأنتم جعلتموه".

12- قرية شرق أورشليم فيها بستان الزيتون حيث نازع المسيح - سرب .

العائلة المسيحية شاهدة في حياتها لفصح الرب و محبته

العائلة هي المجتمع المصغر حيث نجد فيها كل مقومات النمو و الصيرورة و التحديات حاملة في مسيرتها القيم الإنسانية و الروحية و الأخلاقية إن نجاح المجتمع من نجاح العائلة .

في أيامنا هذه ، و في عالم بات في معظم الأحوال غريباً عن الإيمان و الصلاة. بل مناوناً لها ما أصبحت العائلة المسيحية على جانب كبير من الأهمية بصفتها منارة إيمان حية و مشعة ففي أحضان العائلة يبدأ الحوار مع الله ، حيث تشهد العائلة للحب الإلهي ب :

- ❖ أن يحب كل فرد من العائلة الله من كل القلب و الفكر فوق كل مصلحة و كل شيء .
- ❖ أن يحب و يحترم كل فرد سائر أفراد العائلة مع إتقان لغة الإصغاء و الحوار و الصبر و المسامحة .

❖ أن يحافظ الزوجان على الأمانة الزوجية و التي يشتراك بفضلها الزوجان في محبة المسيح الذي بذل ذاته على الصليب ، و هي المحبة التي هما مدحوان أن يعيشها معا .

❖ أن تتعلم العائلة فن ممارسة الصلاة و الاخلاع و التأمل ، وبالصلاحة و الحوار مع الله يبلغ الإنسان عمق شخصيته الحقيقة بطريقة غاية في السهولة و العمق معا ، و هذا ينتقل ليصبح صلاة العائلة الجماعية .

❖ أن تواكب العائلة على المشاركة بالأسرار الإلهية الإفخارستيا و المصالحة ، فيغمرها المسيح ببركاته و حضوره .

❖ أن ينكب الأهل على تربية بنיהם و يؤمنوا حياتهم على القيم الروحية و هكذا يسیر الأولاد على مثل والديهم في طريق الخير و القدسية فيبادلونهم التضحية بعرفان الجميل و الاحترام و التقدير و خصوصاً في مراحل الأعمار المتقدمة و الشيخوخة .

إن الإيمان فعلاً هو عطية الله للإنسان و للعائلة إلا أن الإنسان مسؤول عن تنمية إيمانه و المحافظة عليه بالوسائل، التي تركها لنا رب يسوع .

**و بذلك فالعائلة هي الشاهدة الحية لفصح الرب و حضوره
و عمله الدائم بين البشر .**

فنجان قهوة

لم يكن فنجان قهوتنا هذا الشهر عادي بل كان سكر زيادة ، لم نتفاجئ بحسن ضيافتها فهما عائلة عاشت بروحانية عائلات مريم " عبد و سامية قدسية " فدما الكثير كما قدمت لهما العائلات الكثير .

خدما بصمت و ابتسامة و تواضع و هذا ليس غريبا عنهم فهما مربيان في جمعية التعليم المسيحي قبل أن ينتمي إلى عائلات مريم عام 1990 ضمن الأخوية 12 .

عملا بصمت مع الأب عبد الله برنوطي بلجنة إعداد الكراسات ، رافقا شباب مريم ، و كانوا عائلة ارتباط ثم خدما كعائلة مسئولة عن القطاع حتى عام 2008 حتى 2011 و تابعا من منتصف 2012 حتى 2015 .



و استطاعا التوفيق بين الخدمة في حقل الرب و عائلتها و نجحا بتأمين العلم لأولادهما حيث درس ابنهما الأكبر ملك فرع الهندسة الكهربائية و يدرس جورج الطب البشري أما جاد فهو في الصف السابع .

و عند سؤالهما ما دور عائلات مريم في حياتهما الزوجية و الروحية ؟

أجابا: منذ زواجنا انتسبنا للعائلات و لا نتخيل حياتنا بدونها ، شاركنا

بنشاطاتها و علمتنا المحبة و الخدمة و كيف ينمو الحب فينعكس على الآخرين ، حيث استفدنا من خبرة من هم أكبر مما ساعدنا في تربية أولادنا .

أما سؤالنا الثاني : كيف رأيتما الخدمة في العائلات ؟ و ما هي نصائحكم ؟

أجابا: الخدمة طريقة حياة تعيش بأخلاق و محبة لأنها دعوة من المسيح و الخدمة عطاء و كان شعارنا دائمًا (من أراد أن يكون فيكم كبيرا فليكن لكم خادما) أما نصيحتنا فهي كما قال ربنا يسوع : " أحبوا بعضكم ببعض ... " أخدمو بلا كلل و لا ملل و ابحثوا عن المسيح في الآخر دوما .

و بعد شكرهما على كل ما قمهما لم ننسى أن نهنئ الأخست سامية بتخرجها من دورة اللاهوت متمنين لها المزيد من العطاء و الخدمة في حقل الرب .

قصة و عبرة

فرح العطاء

ذات مساء رأى رجل في السيارة امرأة عجوز عالقة على جانب الطريق في سيارة مرسيدس الشمس كانت تميل إلى الغروب و الليل أشرف على الهبوط ، رأى الرجل بوضوح إن هذه المرأة بحاجة إلى مساعدة ، فتوقف على جانب الطريق و نزل من سيارته . كانت سيارته تصدر صوتا حتى و هي مركونة اقترب الرجل من المرأة و على الرغم من أنه اقترب منها بابتسامة ، إلا أن المرأة خافت كثيرا عندما رأته ، فقد مضت ساعة و هي عالقة هنا و لم يقترب أحد للمساعدة هل ينوي أن يوذبها ؟ لا يبدو هذا الرجل محظوظا بل تظهر عليه علامات الفقر و الجوع

لاحظ الرجل أنه أخافها رآها تجمد في مكانها في الخارج بالقرب من سيارتها ، فقال لها أنا هنا لأساعدك سيدتي ، لماذا لا تنتظرين في داخل السيارة في الدفء ؟ بالمناسبة أسمى برلين كان فقط إطار السيارة مثقبا و لكن بالنسبة إلى امرأة مسنة كانت مشكلة صعبة ، انزلق برلين تحت السيارة لكي يحدد مكانا للرافعة مستعملا يديه مرة أو مرتين و استطاع أن يبدل الإطار بسرعة و لكنه اتسخ بالكامل و تلوث يداه كثيرا .

وبينما كان يشد البراغي الأخيرة من الإطار فتحت المرأة نافذة السيارة بعد أن صعدت إليها و فتحت حديثا معه أخبرته أنها قادمة من مدينة بعيدة أنها تمر مجرد مرور من هنا ، كانت ممتنة كثيرا لمساعدته ، فابتسم برلين و أغلق صندوق السيارة ، سألته المرأة كم يريد مقابل خدمته فقد تخيلت أسوأ الأمور التي كانت ستصيبها لو لم يتوقف ليساعدها و هي مستعدة لدفع أي مبلغ يطلبه .

لم يفكر برلين بأن يتقاضى أجرا مقابل خدمته بهذه لبسه مهنته و لم يرد إلا المساعدة كما ساعده الكثير من الناس عندما احتاج إلى المساعدة . عاش بهذه الطريقة طوال حياته . لم يخطر في باله يوما أن يطلب أجرا مقابل الخدمات التي يسيديها للأشخاص المحتاجين إلى المساعدة .

قال برلين للمرأة إذا كنت تظنين بأنك مدينة لي بشيء فهذا ما عليك فعله " في كل مرة ترين إنسانا يحتاج إلى المساعدة ساعديه و تذكريني " .

و بعد هذه الكلمات ذهبت المرأة بسيارتها قبل أن يعود إلى سيارته و ينطلق ، كان برلين يشعر بالارتياح أثناء عودته إلى منزله فاختفت سيارته في شفق الليل

نشاط العائلات

عن الحوار الزوجي كان لقاونا في صالة كنيسة مار يوسف للكلدان بمناسبة عيد الحب بتاريخ ١٣ / ٤ / ٢٠١٦ حيث قدم الأب جورج مصرى شرحا عميقاً عن واجب المجالسة والأمور التي تتفق عائقاً لإتمامه و تم تبادل بعض الخبرات والاستفسارات و بعدها اجتمعنا حول مائدة محبة تشاركتنا معاً الألعاب وعشنا فرح الحب



أيقونة الشعانين

هو ذا ملككم قادم إليكم ، يا له من تنافس عجيب ، ملك آتى على دابة متواضعاً أنه ملك السلام ، ملك أورشليم المسيح العادل ، النبي المرتقب الذي أعلن عنه أنبياء العهد القديم .

مع إطلالة عيد الفصح صعد يسوع إلى أورشليم مدينة السلام غير آبه بالموت قائلاً لست صاعداً إلى أورشليم الأرضية لكي أتألم ، بل إلى أبي و أبيكم و إلهي و إلهكم و أرفعكم معي إلى أورشليم العلوية في ملوكوت الله .

تعبر أيقونه الدخول إلى أورشليم عن إرادة المسيح في إتمام ما قاله عنه النبي زكريا ، " يا أورشليم هو ذا ملك آتيا و راكباً على جحش ابن اتان " نرى المسيح ممتظياً ابن آدان و هو جالس عليه كما

يجلس الملك على عروشم ، ينظر إلينا و علامات الحزن تملئ وجهه ، لا تخدعه مظاهر البهجة لأنه يعرف ما يتنتظره من خيانة لا ينبع حزنه من خوفه من الموت لأنه ذاهب إليه باختياره ، بل حزنه نابع من قساوة القلوب التي رفضته و تجاهلت رسالته عمداً . وكما في الإيقونات كافة نرى حول رأس المسيح هالة من نور رسم عليها صليب و كُتّبت ثلاثة أحرف باليونانية تعنى " أنا هو " أي الكائن و الكائن لا يستمد وجوده من أحد لأنه ينبوع الحياة المتندف . بيارك المسيح الجميع بيده اليمنى بأصابع ثلاثة تشير إلى وحدة الثالوث ، و في يده اليسرى يحمل ملفّ كتب العهد القديم دلالة على أنه يحقق النبوات ، انه المسيح الذي وصفه أشعيا في الإصلاح الحادي عشر ملك السلام ، لم يكن الحمار الذي يحمل المسيح ملكاً له ، بل استعاره المسيح ، لم يركبه أحد قبل المسيح حسب ما ورد في أنجيل مرقص " **تجдан جحشاً مربوطاً ما ركباه أحد مربوطاً حلاه و آتيا به**" نلاحظ الحمار الذي يجلس عليه المسيح أبيض اللون ، و هو عالمة الانتصار ، انتصار المسيح على الموت - الموكب الذي نراه في هذه الأيقونة ينقسم إلى فنتين خلف المسيح يسير الشعب المؤمن و التلاميذ و يتقدمهم بطرس باللحية البيضاء و توما من وراءه و من جهة أخرى نرى المستقبلين الخارجين من المدينة ، يتوجه المسيح و أتباعه من بيت عانيا نحو أورشليم و عندما يقترب الموكب من منحدر جبل الزيتون يأخذ التلاميذ كلهم و علامات الخوف و الدهشة و الفرح بادية على وجوههم ، التفت أصوات المرافقين و المستقبلين هاتفين هوشعنا ، حاملين في أيديهم سعف النخل أي علامة النصر هتف الجموع بهوشنا لأنه رأى معجزة قيامة ليعازر من القبر ، و من هنا يتضح لنا ارتباط عيد الشعانين بقيمة

ليعازر و كلمة شعانين مشقة من الهاتف او صنا في اليونانية ، و هوشعنا فيالأرمنية تعنى خلص يا رب ، المستقبلون من هيكل أورشليم يمثلون فئة الفريسيين القلقين أمام تلك الظاهرة الشعبية - نرى الأطفال غير آبهين بهموم الكبار و مكاندهم نرى أحدهم يطعم الحمار و آخر فوق الشجرة يقطع الأغصان للاحتفال بالمهرجان - على شمال المسيح و وراء الصخور التي تذكرنا بجبل الزيتون هناك شجرة يبدو المسيح و كأنه على أدنى جذعها دلالة على خشبة الصليب التي سيصلب عليها تظهر مدينة أورشليم في الأيقونة من باب سورها و تتجلى بقبتها و هيكلها ، في وسط المدينة قبة كنيسة القيامة دالة على دخول المسيح إلى الهيكل فهي رمز موت المسيح و قيامته و رمز الذبيحة الفصحية و هي ترمز إلى الهيكل القديم استيرى استيرى يا أورشليم الجديدة لأن مجد الرب قد أشرق عليك .